Ressort: Gesundheit

Studie: Gesunde Ernährung nur schwer mit Arbeitswelt vereinbar

Berlin, 19.03.2013, 13:55 Uhr

GDN - Eine gesunde Ernährung ist einer Studie zufolge nur schwer mit der Arbeitswelt vereinbar. Vielen Berufstätigen in Deutschland falle es schwer, sich an ihrem Arbeitsplatz gesund zu ernähren, wie eine Untersuchung der Techniker Krankenkasse zeigt.

Jeder dritte Mann und jede vierte Frau würden bei der Arbeit nicht dazu kommen, sich vernünftig zu ernähren. Nur 48 Prozent der Befragten können in ihren Arbeitspausen tatsächlich in Ruhe essen. Das Arbeitsumfeld rangiert weit oben in der Liste der Gründe, die Berufstätige insgesamt von einer gesunden Ernährung abhalten - an dritter Stelle hinter Zeitmangel und schwachem Durchhaltevermögen. Vier von zehn befragten Arbeitnehmern geben an, dass sie tagsüber nicht viel essen, dafür dann aber abends zu Hause reichlich. Von den Männern sagt dies sogar jeder Zweite.

Bericht online:
https://www.germandailynews.com/bericht-10180/studie-gesunde-ernaehrung-nur-schwer-mit-arbeitswelt-vereinbar.html

Redaktion und Veranwortlichkeit:
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

Haftungsausschluss:
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

Editorial program service of General News Agency:
UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619