Ressort: Gesundheit

Bericht: Gewürze können Fett ersetzen

Baierbrunn, 18.09.2013, 08:35 Uhr

GDN - Gewürze können offenbar Fett als Geschmacksträger bei der Zubereitung von Speisen ersetzen. US-Wissenschaftler haben in einem Versuch nachweisen können, dass man den eigenen Gaumen, der fettiges Essen sehr schätzt, etwa mit Oregano, Paprika, Zwiebeln und Knoblauch umstimmen kann, wie die "Apotheken Umschau" berichtet.

Die Testpersonen empfanden in dem Versuch mit Gewürzen verfeinerte fettarme Speisen geschmacklich genauso gut wie fettreichere Speisen.

Bericht online:
https://www.germandailynews.com/bericht-21939/bericht-gewuerze-koennen-fett-ersetzen.html

Redaktion und Veranwortlichkeit:
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

Haftungsausschluss:
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

Editorial program service of General News Agency:
UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619